



## 南国クリームソーダ

南国フルーツソーダに  
宮古蜜ジェラートを乗せたクリームソーダです。



南国クリームソーダ ¥500



マンゴー



パイナップル



シークワサー



グアバ

### 宮古蜜ジェラート

沖縄県宮古島、養蜂歴50年のプロの自然養蜂家を作る非加熱・無添加・非精製の宮古島産純粋生はちみつです。ふわっと広がる芳醇かつ甘美なピデンスピローサの香りがします。

#### ■主蜜源:ピデンスピローサ

植物は降り注ぐ太陽の紫外線が強いほど、強大な抗酸化力を備えます。宮古島の紫外線は東京の約2倍です。また、台風、塩害なども多く植物にとっては過酷な環境といえます。その環境下で丈夫に育つ「ピデンスピローサ」に注目が集まり、有効なハーブとして近年研究が進められています。



南国ソーダ ..... ¥400

(マンゴー / シークワサー / パイナップル / グアバ)

コーヒー ..... ¥400

アイスコーヒー ..... ¥400

アイ스티ー ..... ¥400

カプチーノ ..... ¥500



## HERB TEA

宮古島の離島「伊良部島ハーブベラ畑」で育った  
太陽に愛された「真実のハーブ」たちの  
豊かな香りをお届けします。

※「ベラ」とはラテン語で「真実」の意味。



### ハイビスカスティ ¥500



#### ■老化防止・美肌

ハイビスカスティーに含まれている様々な栄養素のうち、ビタミンCは活性酸素から細胞を守り、肌の老化を防ぐ効果が期待されます。また、シミ・そばかすの原因となるメラニン色素を抑え、分解してしまいます。これに加えて、クエン酸やリンゴ酸が細胞の生まれ変わりを活発にして、新陳代謝を高めてくれることで相乗効果が生まれます。

#### ■むくみの改善

カリウムには、利尿作用があり、むくみや二日酔いの改善に効果があります。これに加えて、クエン酸が血流を改善する効果があるので、血液中の余分な水分や老廃物の排出が促され、合わせて体がデトックスされていきます。

### 月桃茶

¥400



月桃は沖縄県などの野山に自生する多年草です。独特の香りがあり、抗菌や消臭、防虫剤として利用されるなど、人々に親しまれる万能植物です。沖縄県や九州をはじめ、台湾やインドなど広く分布し、初夏には白い花を咲かせ、7月頃に蘭に似た黄色いきれいな花を咲かせます。お茶としても人気です。

#### ■リラックス効果

月桃には、ストレスをやわらげ、心を穏やかに保つリラックス効果があります。ストレスによる心身の緊張をやわらげ、体の調子を整えたり、不眠などにも働きかけ、リラックスをもたらします。また穏やかな気持ちへと導いて脳を活性化させるため、集中力や記憶力を高めたいときにも有効です。

## 沖縄おにぎり

沖縄では定番のスパムおにぎり。スパムに卵焼きのシンプルなメニューです。朝食や小腹が空いた時におすすめなおにぎりです。

ポーク玉子ほか各種 ..... 各 ¥300